



Cambra de Comerç
de Manresa

RECULL DE PREMSA

Del 8 al 13 d'abril del 2015

Elaborat per: 
serveis de comunicació

La Cambra fusionarà judo amb gestió empresarial

El judoka manresà Ferran Agúndez i creador del Judo Management impartirà el curs



Ferran Agúndez tornarà a dirigir una sessió de Judo Management a la Cambra. Foto: Cambra

La Cambra de Comerç de Manresa torna a apostar per la incorporació al món de l'empresa de la filosofia del judo, amb un curs de desenvolupament del lideratge a càrrec del judoka manresà i creador del concepte de Judo Management, Ferran Agúndez. El curs, que porta per títol 'Com desenvolupar el lideratge. La via del judo' es farà els dies 5 i 7 de maig, de 4 a 8 de la tarda, a la seu de la Cambra i s'adreça a professionals i directius que vulguin millorar les seves habilitats de lideratge amb una tècnica totalment innovadora. El proper dimarts 14 d'abril, el curs es presentarà sobre el tatami del pavelló del Vell Congost, en un acte que tindrà lloc a les 7 de la tarda i que és obert a tothom.

El principal objectiu del curs és que els participants desenvolupin les competències de lideratge necessàries, tant pel que fa a la trajectòria professional com per a la seva vida personal. I ho faran coneixent la cultura oriental, un aspecte d'especial interès per a empreses que treballen a Àsia, i aplicant els ideals del judo en el desenvolupament d'habilitats de gestió a les organitzacions. El curs inclou la realització d'un pla personal per al desenvolupament del lideratge.

El Judo Management es basa en el principi del judo de què la intel·ligència sempre guanya a la força i que, per tant, el petit pot vèncer al gran si sap utilitzar l'energia a favor seu. En l'àmbit de l'empresa, aquesta idea es tradueix en fer una gestió eficient dels recursos. La cooperació també hi juga un paper destacat ja que, segons la filosofia del judo, el fet de compartir els coneixements permet avançar i millorar. En els cursos de Judo Management els participants no només aprenen els principis teòrics del judo sinó que els experimenten en primera persona gràcies a exercicis pràctics.

Ferran Agúndez és manresà i cinturó negre de judo. Va iniciar la seva carrera professional a PWC amb responsabilitats en l'àrea financera. Els darrers 20 anys ha ocupat diferents posicions en empreses industrials gestionant equips comercials i d'operacions amb orientació a projectes i al desenvolupament de canals de venda. L'any 2012, va decidir apostar per un canvi i va fusionar els dos móns que més coneixia, el judo i l'empresa, per crear el Judo Management i dedicar-se a oferir serveis de formació i consultoria a través d'aquest innovador mètode.

L'espai ideal per a celebrar comunions, batejos i altres celebracions.



| 10 d'abril de 2015 |

Portada | Actualitat | Manresa | Comarques | Cultura | Esports

☐ Cercador web ☒ Google

► **Manresa** 09/04/2015

La Cambra oferirà un curs de lideratge a través del Judo Management

El judoka manresà Ferran Agúndez i creador del Judo Management serà l'encarregat d'impartir el curs.

De: Redacció




IN SUSHI BAR

MENÚ EXPRESS 7,90 €

MIGDIES SANS, BONIS I RÀPIDS

NOU HORARI
OBERT 7 DIES A LA SETMANA
365 DIES A L'ANY

T. 93 877 08 17
www.insushibar.com



Descobreix-los a:

perquereciclem.cat

Amb el finançament de:

ECOEMBES **ecovidrio**

#pqreciclem

Una sessió de Judo Management que es va fer l'any passat. Foto: Cambra

La Cambra de Comerç de Manresa torna a apostar per la incorporació al món de l'empresa de la filosofia del judo, amb un curs de desenvolupament del lideratge a càrrec del judoka manresà i creador del concepte de *Judo Management*, Ferran Agúndez. El curs, que porta per títol "Com desenvolupar el lideratge. La via del judo" es farà els dies 5 i 7 de maig, de 4 a 8 de la tarda, a la seu de la Cambra i s'adreça a professionals i directius que vulguin millorar les seves habilitats de lideratge amb una tècnica totalment innovadora. El proper dimarts 14 d'abril, el curs es presentarà sobre el tatami del pavelló del Vell Congost, en un acte que tindrà lloc a les 7 de la tarda i que és obert a tothom.

El principal objectiu del curs és que els participants desenvolupin les competències de lideratge necessàries, tant pel que fa a la trajectòria professional com per a la seva vida personal. I ho faran coneixent la cultura oriental, un aspecte d'especial interès per a empreses que treballen a Àsia, i aplicant els ideals del judo en el desenvolupament d'habilitats de gestió a les organitzacions. El curs inclou la realització d'un pla personal per al desenvolupament del lideratge.

El *Judo Management* es basa en el principi del judo de què la intel·ligència sempre guanya a la força i que, per tant, el petit pot vèncer al gran si sap utilitzar l'energia a favor seu. En l'àmbit de l'empresa, aquesta idea es tradueix en fer una gestió eficient dels recursos. La cooperació també hi juga un paper destacat ja que, segons la filosofia del judo, el fet de compartir els coneixements permet avançar i millorar. En els cursos de *Judo Management* els participants no només aprenen els principis teòrics del judo sinó que els experimenten en primera persona gràcies a exercicis pràctics.

Ferran Agúndez és manresà i cinturó negre de judo. Va iniciar la seva carrera professional a PWC amb responsabilitats en l'àrea financera. Els darrers 20 anys ha ocupat diferents posicions en empreses industrials gestionant equips comercials i d'operacions amb orientació a projectes i al desenvolupament de canals de venda. L'any 2012, va decidir apostar per un canvi i va fusionar els dos mons que més coneixia, el judo i l'empresa, per crear el *Judo Management* i dedicar-se a oferir serveis de formació i consultoria a través d'aquest innovador mètode.

[Imprimir](#) | [Enviar per email](#)

M'agrada A una persona li agrada.

Escriu la teva opinió

Nom:

Opinió:

Escriu el resultat de 3+2 (en xifra):

[Enviar opinió](#)

Tweets

Marc Sellarès
@Sellaes_art

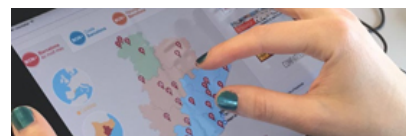
7m

Escultura amb capa d'imprimació a punt de ser pintada de blanc per expo [#presomental](#) de [#casalluvia](#) [#manresa](#) [#bages](#)
pic.twitter.com/Zt7zxZoh15



Compose new Tweet...

L'apunt de la Diputació de Barcelona



El viatge comença al nou web de "Barcelona és molt més"

[Llegir més](#)

Lideratge i compromís

CaixaBank, escollit millor entitat de banca privada a Espanya el 2015 per Euromoney

[Llegir més](#)

UMANRESA
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

FUB
FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
DEL BAGES

SOCIETAT

Es posen en marxa noves intervencions artístiques per embellir l'espai

Segona edició del projecte
Murs Plàstics al Nucli HistòricRedacció
Manresa

■ El projecte Murs Plàstics continuarà aquest 2015 amb noves intervencions artístiques per embellir la imatge del Centre Històric de la ciutat de Manresa. Aquesta iniciativa, que s'emmarca dins el programa municipal Vida al Centre Històric, va ser impulsada el novembre del 2013 conjuntament per la regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Manresa i pel Cercle Artístic de Manresa i, davant la bona acollida de la primera edició, repetirà la seva experiència al llarg d'aquest any. Per aquesta segona edició, de moment, s'ha previst la realització de tres noves intervencions artístiques que es faran a espais situats al carrer Ignasi Balcells, a la Muralla de Sant Francesc i al carrer del Cos. El projecte murs Plàstics va néixer amb la voluntat d'omplir d'art el Centre Històric de la ciutat, amb l'objectiu d'apropar l'art al ciutadà i dignificar i donar vàlua als murs d'aquest entorn. Els murals

de carrer fa temps que s'han convertint en un element distintiu de moltes ciutats, essent referent d'alguns dels artistes d'art contemporani més actuals. Amb aquest objectiu, des de l'inici del projecte, s'han realitzat un total de 8 intervencions que han estat les següents:

- Pg. Salvador Espriu, a càrrec d'Eduard de Pobes
- Parc Vila Closes, a càrrec de Susana Ayala



Artistes en plena acció

- Carrer Camp d'Urgell, a càrrec de Bienvi Parrilla
- Carrer d'Urgell, a càrrec de Joan Turu
- Carrer Magraner, a càrrec d'H10
- Carrer Magraner, a càrrec de Rocblackblock
- Carrer Cos, a càrrec de Daniel Thomàs i Pedro Simon Ros (Senk)
- Carrer Balcells, a càrrec de Treze i Big Z

Un jurat format per membres del Cercle Artístic, associacions de veïns i comerciants, representants dels patrocinadors, un tècnic de Cultura de l'Ajuntament, un grafista i un il·lustrador seleccionen els projectes presentats i són els encarregats de confeccionar el calendari dels treballs en funció de la disponibilitat d'espais i els acords amb els propietaris.

El jurat no admet treballs que tinguin continguts polítics, irreverents, obscens, xenòfobs, sexistes, homòfobs o qualsevol altre que atempti contra la dignitat de les persones. Cada proposta seleccionada pel jurat inclou el materi-

L'entitat també organitzarà la Nit de l'Esportista

El Club de Tennis s'implica
en les festes de la LlumRedacció
Manresa

■ El Club Tennis Manresa administrarà les festes de la Llum 2016 i organitzarà la Nit de l'Esportista de l'any vinent en motiu del seu 50è aniversari.

L'Entitat que havia d'organitzar aquest esdeveniment esportiu al 2016 és el Club Manresa Futbol

Sala. A petició però del Club Tennis Manresa, l'entitat el Pujolet ha vist amb bons ulls que sigui l'entitat tennística qui passi per davant en l'organització de la Nit de l'any vinent.

Recordem que en aquest 2015 anirà a càrrec de l'Esport 7 Judo Manresa i com diem, el Tennis Manresa ho farà un any després en motiu del seu 50è aniversari. ■



Accés a les instal·lacions situades davant del Parc de l'Agulla de Manresa

Organitzat per la Cambra de Comerç de Manresa

15 joves estrenaran el nou
programa d'inserció laboralRedacció
Manresa

■ La Cambra de Comerç de Manresa posarà en marxa el proper 16 d'abril les primeres accions del Programa Integral de Qualificació i Ocupació (PICE), amb el qual es pretén facilitar l'accés al món laboral a joves d'entre 16 i 24 anys que no estiguin ni estudiant ni treballant. Una quinzena de joves estrenaran aquest projecte que s'espera que en 4 anys ajudi a trobar feina a prop de 350 nois i noies de la comarca. El programa inclou la realització d'un itinerari formatiu i un servei d'acompanyament i orientació laboral. A més, la Cambra es posa en contacte amb les empreses que necessitin ampliar plantilla per donar-los a conèixer els incentius de què disposen per a la contractació d'aquests joves i dissenyar els programes formatius a la mida de les seves necessitats.

La primera part de l'itinerari és una formació troncal que, amb independència de la formació i experiència prèvies, ofereix un seguit de coneixements bàsics i necessaris

per treballar. Així, es comença amb un curs de 10 hores en competències digitals, i un altre de 30 hores d'ocupabilitat i habilitats socials. Després d'aquesta formació troncal, es passa a una formació específica de 100 hores, que en aquesta ocasió proporcionarà als participants competències bàsiques en diferents àmbits per facilitar la inserció laboral. Amb aquesta formació els joves obtindran un certificat de professionalitat que els permetrà tenir un reconeixement oficial de la formació rebuda i, a la vegada, els facilitarà la reincorporació al sistema educatiu en cas que vulguin continuar estudiant o finalitzar els estudis obligatoris.

La formació específica també inclou d'altres accions com pràctiques a l'empresa, visites a empreses o assessorament en empenedoria per donar resposta al perfil de cada usuari i millorar les seves possibilitats de trobar feina. Un cop finalitzat l'itinerari, els participants al programa passaran a formar part d'una borsa de treball que estarà a disposició de les empreses del territori. ■

**Equip Multifunció
A4 Monocrom**

**Des de
21,50€/mes + IVA**

www.fotocopiadoresremsa.com



El diari digital de Manresa que informa de la teva actualitat

[Cultura](#)
[Economia](#)
[Ensenyament](#)
[Entitats](#)
[Política](#)
[Sanitat](#)
[Societat](#)
[Esports »](#)
[Seccions »](#)
[Grup Informa »](#)
[CLUB »](#)
[Inici »](#)
[Notícies »](#)
[Política i Economia »](#)
[Economia »](#)
 La Cambra de Manresa aposta per aplicar la filosofia del judo a l'empresa a través d'un curs de lideratge

 Autor [Redacció + Fonts](#)
 10 abril 2015 a 11:00

Economia

Cerca articles

Cerca

La Cambra de Manresa aposta per aplicar la filosofia del judo a l'empresa a través d'un curs de lideratge

L'impartirà Ferran Agúndez, creador del *Judo Management*



Ferran Agúndez impartirà el curs "Com desenvolupar el lideratge. La via del judo" // Imatge cedida per la Cambra de Terrassa

La **Cambra de Comerç de Manresa** torna a apostar per un curs de desenvolupament del lideratge a càrrec del judoka manresà i creador del concepte de *Judo Management*, **Ferran Agúndez**. El curs, que porta per títol "Com desenvolupar el lideratge. La via del judo" es farà els dies 5 i 7 de maig, de 4 a 8 de la tarda, a la seu de la Cambra.

Aquest projecte va adreçat especialment a **professionals i directius** que vulguin millorar les seves habilitats de lideratge amb una tècnica totalment innovadora. Pel que fa a la presentació del curs, serà el proper dimarts 14 d'abril, sobre el tatami del pavelló del Vell Congost, a les 7 de la tarda.

El principal **objectiu** del curs és que els participants desenvolupin les competències de lideratge necessàries, tant pel que fa a la trajectòria professional com per a la seva vida personal. D'aquesta manera, els participants ho faran coneixent la cultura oriental, un aspecte d'especial interès per a empreses que treballen a Àsia, i aplicant els ideals del judo. El curs inclou la realització d'un pla personal per al desenvolupament del lideratge.

El *Judo Management* es basa en el principi de que la intel·ligència sempre guanya a la força i que, per tant, el petit pot vèncer al gran si sap utilitzar l'energia a favor seu. En l'àmbit de l'empresa, aquesta idea es tradueix en fer una gestió eficient dels recursos. La cooperació també hi juga un paper destacat. En els cursos de *Judo Management* els participants no només aprenen els principis teòrics del judo sinó que els experimenten en primera persona a partir d'exercicis pràctics.

Ferran Agúndez és cinturó negre de judo. Va iniciar la seva carrera professional a **PWC** amb responsabilitats en l'àrea financera. Els darrers 20 anys ha ocupat diferents posicions en empreses industrials. L'any 2012 va decidir fusionar els dos móns que més coneixia, el judo i l'empresa, i va acabar creant el *Judo Management*. Actualment es dedica a oferir serveis de formació i consultoria a través d'aquest mètode innovador.



ECONOMIA

R7

Marcadors

LA INICIATIVA

PAH

PRESENTA UNA ILP
AL PARLAMENT
ANTIDESNONAMENTS

► La plataforma antidesnonaments, PAH, va anunciar ahir que presentarà una ILP al Parlament perquè no es produeixin desnonaments ni talls en els subministraments bàsics.

L'OPERACIÓ

Torre
MuñozLA GENERALITAT
VEN ACTIUS
IMMOBILIARIS

► La Generalitat ha venut per 63,5 milions d'euros la Torre Muñoz, situada al passeig de Gràcia número 105, i la seu de la secretaria d'Ocupació i Relacions Laborals, al carrer Sepúlveda de Barcelona

LA DATA

Avui

SE CELEBRA
L'ÚLTIMA JUNTA DE
CATALUNYA BANC

► Catalunya Banc, hereu financer de la desapareguda Caixa Manresa, celebrarà avui a Barcelona la seva última junta general ordinària d'accionistes abans de ser absorbida per BBVA.

Entrevista Ferran Agúndez

Inventor del judo management. Aplica l'estratègia i les tècniques del judo al món empresarial, on el petit s'ha d'enfrontar amb el gran i trobar-li les debilitats per poder sortir victoriós de l'enfrontament

«A l'empresa i al judo t'enfrontes a rivals que aparentment són més forts»

► Amb el judo management, Agúndez porta els principis d'aquest esport al món corporatiu

Roger Junyent
MANRESA

El manresà Ferran Agúndez és economista de formació i ha treballat en diferents empreses multinacionals en les quals ha exercit responsabilitats en diferents àrees. Fa 45 anys que practica judo i és cinturó negre. Al llarg d'aquest temps ha viscut el judo amb molta intensitat i assegura que en els seus viatges sempre s'emportava el quimono. I per tot això, no és gens estrany que finalment hagi vinculat aquest esport que l'apassiona amb la seva vida professional. Dimarts que ve presentarà el curs «Com desenvolupar el lideratge, la via del judo» al Vell Congost a les 7 de la tarda. El curs es farà els dies 4 i 7 de maig a la Cambra de Comerç.

P Quan va fer el lligam entre judo i empresa?

R Va ser en una presentació quan vaig passar de l'àrea financera a la de vendes, a l'empresa on treballava. Era una presentació a un equip molt nombrós i se'm va acudir aprofitar imatges del judo per fer una comparació entre l'esforç del judoka, a la competició, i la negociació aplicada a la venda. Va ser el 1993 i avui, més de 20 anys després, encara es recorda. Aquest va ser el primer punt que em va



El manresà Ferran Agúndez

portar a desenvolupar el mètode del judo management, vinculant el judo i l'empresa.

P I a la pràctica, com es fa la unió del judo amb l'empresa?

R Un cop has fet el primer pas, és molt fàcil. A l'empresa i al judo t'enfrontes a rivals que aparentment són més forts. En el cas del judo, estàs gestionant uns recursos contra un adversari que és imprevisible, potser és més fort que tu i per poder-lo vèncer has d'adaptar-te, conèixer-lo i veure l'oportunitat per atacar i vèncer. I si et poses en la pell d'una empresa, el procés és el mateix. Hi ha unes barreres i bus-

ques la forma d'aprofitar els teus recursos de la millor manera per assolir els teus objectius.

P Posi un exemple.

R Pensem en una empresa petita, que ha d'emprendre i començar una tasca en un mercat nou. En una nova proposta de negoci realment és el petit qui s'enfronta al gran i ha de buscar les seves oportunitats per vèncer i fer-se un lloc.

P Què es fa en les sessions de judo management?

R És una sessió en la qual també es fan dinàmiques que tenen a veure amb el judo. De fet, la sessió comença amb la salutació, que és

molt important en aquest esport. En ella hi pot haver diferents persones de l'empresa, però no es fa cap distinció jeràrquica i interactuen entre ells. A més, els uns aprenen dels altres, perquè encara que el judo és un esport individual, s'entrena en equip. A més, és apte per a tothom, i hi han participant persones amb discapacitats.

P Però practiquen judo o es queden només amb la teoria?

R Practiquem algunes tècniques, perquè es pretén que, a part de la teoria, també s'apregui la pràctica, i cada participant tingui una experiència personal i percebi en el seu propi cos l'aplicació dels tres principis del judo: moviment, equilibri i palanca. A més, en general, la gent comença molt seriosa i a mesura que avança la sessió les cares van canviant.

P Abans que vostè, el judo ja s'havia aplicat a l'empresa.

R Sí, però tal com ho faig jo, no. Hi ha antecedents amb professors de Harvard que van escriure Judo Strategi, que és l'aplicació del judo a les empreses de noves tecnologies. Aquest és un judo estratègic i el pare del judo modern va establir el concepte de judo emprenedor. Però un mètode com aquest, en el qual es practica judo i es fa una estratègia de desenvolupament de lideratge com és el meu, podria considerar-se pioner al món.

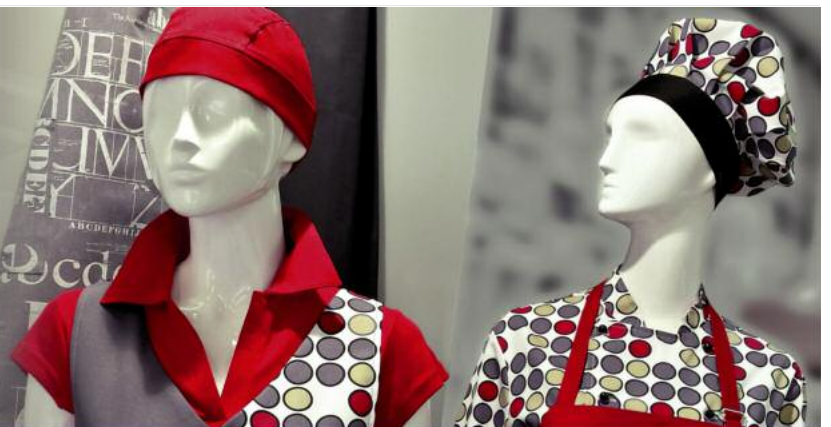
Huguet emmarca la fallida operació Spanair en la «guerra bruta» de l'Estat

ACN | BARCELONA

■ El manresà Josep Huguet, exconseller d'Innovació, Universitats i Empresa de la Generalitat, va emmarcar ahir l'operació Spanair en «una guerra bruta econòmica» de l'estat espanyol contra l'aeroport de Barcelona-el Prat. En una compareixença davant de la Comissió d'investigació sobre la fallida de Spanair, l'exconseller va recordar que el govern espanyol, en «connivència» amb Iberia, va apostar amb «bel·ligerància» per l'aeroport de Madrid-Barajas en perjudici de Barcelona, alhora que no es respectaven les competències aeroportuàries d'un Estatut «retallat». «El govern espanyol critica que et tiris a la piscina quan t'ha tallat tota la resta de sortides legals», va sentenciar l'exconseller.

Huguet no va admetre «cap error polític» en l'aposta del seu govern per gestionar Spanair i convertir Barcelona en un hub aeroportuari. En aquest sentit, Huguet va recordar que la Generalitat només va injectar 15 milions d'euros a Spanair sota la seva gestió al capdavant del departament d'Innovació, i que va «llançar el repte explícit» a la resta d'inversors de trobar en el curt termini un soci industrial o vendre l'aerolínia.

«L'estat ha fet una aposta sistemàtica per un model radial que afavoreixi la concentració a la capital. L'objectiu era matar l'aeroport de Barcelona, mentre s'incomplien les competències en matèria aeroportuària establertes a l'Estatut», que preveien el pas a la Generalitat dels aeroports de Girona i de Reus.

UNIFORMES LABORALS
PROTECCIÓ LABORALPERSONALITZACIÓ
ROBA DE TREBALL

Carretera de Vic 88 - Tel. 93 874 49 11 - MANRESA (central) i Unilabor BARCELONA - www.unilabor.com - unilabor@unilabor.com